

集いの場 すずしろ 蘿蔔



今回も皆さんで身体を動かしましょう！椅子に座ってリズムに合わせた簡単な体操です♪
茶話会では皆さんと一緒に話ししながら楽しいひと時を過ごしましょう！
途中参加、途中退室自由です。皆さんの参加をお待ちしております。

日 時：11月15日（木）
13時00分～14時30分
場 所：文京台62番2号
ダイアナ文京台 会議室



<当日のプログラム（予定）>

13時00分 ちょこっと講話 茶話会

14時00分 E-リズム～シニアのらくらくイス編



<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30 日・祝 休み

住 所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニック隣り）

(011)388-5100

協力機関：高齢者向け住宅ダイアナ文京台

集いの場 みなみ



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？

ちょこっと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、それをテーマにした講話や茶話会を行います。

途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時：12月12日（水）
13時00分～14時30分
場 所：文京台南町44番地の8
デイサービス結いの家文京台
会議室



<当日のプログラム（予定）>

13時00分 Eリズム ～シニアのらくらくイス編～

13時30分 役に立つちょこっと講話

茶話会（自由参加）

14時30分 終了



<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30 日・祝 休み

住 所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニック隣り）

(011)388-5100

裏もご覧ください

協力機関：デイサービス結いの家文京台