

えべつ野菜プレゼント

各コーナーで5つ以上の
スタンプを集めた先着200名様に
えべつ野菜をプレゼント!

入場無料



えべつ健康フェスタ 2018

9月30日(日) 
12時00分~16時00分

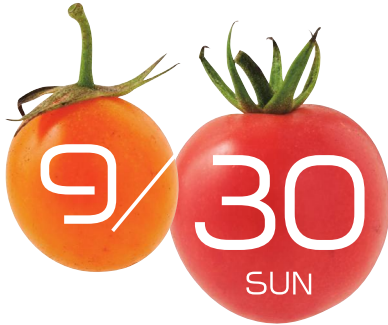
※^{ベジ}簡単野菜レシピクッキング教室は午前11時~

野幌公民館(野幌町13-6)



Ebetsu Vegetable Life

※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合せや公共交通の利用による来場にご協力をお願いします。



ヘルシー試食(各先着100名)

12:30 美味しいおだし

~だしのうまみを味わってみよう~

14:30 野菜メニュー

健康チェック・体験

- 骨密度・血糖値・脳年齢・体組成・栄養バランス
- 体力チェック(長座体前屈、握力、動的バランス能力)
- お口の健康チェック ●見てわかるがんコーナー
- 野菜350gをはかる



キッズ向け

- お口の健康チェック
- むし歯予防にフッ化物洗口体験
(先着100名・大人もOK)
- パネルシアター・エプロンシアター
- 体力チェック(反復横跳び、握力ほか)



Cooking

簡単^{ベジ}野菜レシピクッキング教室

(11時~14時)※小学生は保護者同伴

<事前申込み> 江別市民(小学4年生以上)先着25名
9/21(金)締切

<申込先> 011-385-5252(保健センター)

<参加費> 100円



食と健康

- 北海道食品機能性表示制度
「ヘルシーDo」のお話しと認定商品の試食



- 食の臨床試験システムPR

- ^{ベジ}お手軽野菜レシピコンテスト入選作品発表



野菜直売

「ふたりのマルシェ」
(アンビシャスファーム)

- えべつの新鮮野菜直売・野菜つもの放題
<キッズ向け>
- 大豆つかみどり・ミニトマトまくい(予定)



※写真は全てイメージです。

■主催/江別市

■出展・協力/北海道情報大学・酪農学園大学・北翔大学・札幌歯科医師会江別支部
北海道歯科衛生士会札幌支部・札幌薬剤師会江別支部・北海道食産業総合振興機構
北海道対がん協会・アンビシャスファーム・江別市食生活改善協議会・JA道央江別営農センター



お問合せ/江別市健康福祉部健康推進室 TEL 011-381-1044

この事業はサマージャンボくじの
収益金を活用して実施しています。