

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のおしらせ

～ご自身が今年度の対象者かご確認のうえ、今までに接種されていない場合はご検討ください～

下記の対象者が市の助成を受けられるのは、**令和6年3月31日までです！**それ以降に接種する場合は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。

肺炎球菌は、肺炎の原因の25～40%を占める細菌です。また、肺炎だけではなく中耳炎、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。ワクチンを接種することにより、肺炎球菌感染の約7割を予防できるといわれています。予防接種を受けて肺炎球菌による肺炎を予防し、重症化を防ぎましょう。

対象者には令和5年4月に個別にご案内をお送りしています。接種医療機関、注意事項等の詳細につきましては、ご案内をお読みください。また、ご案内がお手元にないもしくは紛失された方については保健センター管理係（TEL011-391-8036）までご連絡ください。

令和5年度の接種対象者（接種日時点で江別市民である方）

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

①以下の生年月日に該当する方（かつ、今までに一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種していない方）	
昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生の方	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の方
昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の方	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の方
昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の方	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生の方
昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生の方	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の方
②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいのある方（障がい等級1級またはそれに準じる方）	

接種期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日

自己負担額：2,500円(下表に該当する方は自己負担額が免除となります)

※接種対象者の自己負担免除について

自己負担免除となる方	接種の際に医療機関へ提出が必要な書類
①生活保護世帯の方	生活保護受給者証のコピー
②市民税非課税世帯の方	以下のいずれか1点のコピー <ul style="list-style-type: none"> 令和5年度江別市介護保険料の納入通知書（世帯市民税状況欄に「非課税」の記載のあるもの） 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（接種日当日に有効期限内のもの） <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">↑上記いずれかの書類をお持ちの方は非課税証明書を取得する必要はありません。</div> 上記書類がお手元のない市民税非課税世帯の方は高齢者予防接種用非課税証明書（無料）を接種前に取得してください。

上記のいずれか1点の書類（コピー）を、必ず接種を受ける際に医療機関に提出してください。

後日、書類を提出しても自己負担の免除は受けられず、返金されませんのでご注意ください。

保健センターだより

第145号

令和6年1月25日
各事業に関する申し込み・問い合わせ先 自連協連絡済
発行 保健センター No.5-35
電話 385-5252（若草町6-1）

今号の
ご案内

表面…こころの健康づくり講演会
中面…後期高齢者のための歯科健診、成人男性への風しんの追加的対策、特定健診・後期高齢者健診
裏面…高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のおしらせ

えべつ市民カレッジ対象講座

こころの健康づくり講演会

ストレスとの上手な付き合い方

～こころの疲れに気づいていますか～



日々の生活を忙しく過ごす中で、いつのまにかこころに疲れが溜まっていませんか。または、そのような方は周りにいませんか。こころの不調に早めに気づいて対処することが大切です。ご自身のストレスとの向き合い方や周りの方への接し方について学び、元気に日々を送るコツを身につけましょう！

日 時 令和6年3月3日（日）14時～15時半（開場 13時半）

会 場 野幌公民館 ホール（野幌町13番地の6）

講 師 医療法人社団 五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター 副センター長

中村 亨 氏 公認心理師 認定行動療法士
臨床心理士 産業カウンセラー

事前申込 令和6年2月7日（水）～2月29日（木）

先着 100名（申込順）

申 込 先 江別市保健センター TEL385-5252（平日8時45分～17時15分）

参加
無料

*咳、鼻水、発熱などの症状がある場合は参加をお控えください。

*積雪期につき駐車スペースに限りがあります。できる限り公共交通機関にてお越しください。



後期高齢者のための歯科健診



後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に、歯科健診を実施しています。

対象者	江別市にお住まいの後期高齢者医療制度加入者のうち、今年度まだ後期歯科健診を受けていない方。入れ歯や歯がない方も対象です。	
検査内容	歯および歯ぐきの状態、義歯、かみ合わせ、口腔の状態（舌苔、ドライマウスの有無など）の確認、嚥下機能（飲み込む力の状態）の評価	
自己負担	500円 ※約7,000円の健診がお得に受けられます。	
期間	令和6年3月31日まで（まだを受けていない方はお早めに）	
受診方法	実施歯科医院へ予約の電話を してください	 左のQRコードから、実施医療機関一覧を確認できます。
注意	受診には、保険証と受診券（桃色）が必要です。（昨年4月に送付済みです。） 健診の結果、治療や精密検査を受ける場合は、別途治療費がかかり、 保険診療となりますのでご注意ください。 受診券の再発行は保健センター国保健診担当（TEL011-385-4620）までお問い合わせください	

成人男性への風しんの追加的対策（抗体検査・予防接種）を実施しています

～昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象～

過去に公的な風しん予防接種の機会が無かった男性に対し、無料で「風しんの抗体検査」を実施しています。厚生労働省通知により令和7年3月31日まで延長となりました。

過去に発送したクーポン券は期限が切れているため、検査を受ける際には随時再発行いたしますので、保健センター管理係（TEL011-391-8036）までお問い合わせください

抗体検査は特定健診や職場健診の機会を利用して無料で受けることができます。抗体検査の結果、抗体価が低かった場合は予防接種を受けましょう。

再発行の依頼はインターネットでも出来ます。

江別市 風しん



～忘れていませんか？～

特定健診・後期高齢者健診

対象者 令和6年3月31日までです。お早めに！！

○特定健診

受診日時点40歳～74歳の江別市国保加入者のうち、今年度まだ特定健診（短期人間ドック・ミニドック含む）を受けていない方
※江別市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方も、江別市の健診実施機関で受診できる場合がありますので、ご加入の保険者にお問い合わせください。

○後期高齢者健診

江別市にお住まいの後期高齢者医療制度加入者のうち、今年度まだ後期高齢者健診を受けていない方

検査の内容

診察・問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図

血液検査（肝機能、脂質、血糖、尿酸、腎機能、貧血）



定期的に通院していても健診は必要です。
治療として行う検査と、健診は目的が違います。病院で血液検査を行っていても、生活習慣病発見のための検査を行っているとは限りません。まだを受けていない方はぜひ受診しましょう。

料金・申し込み先

受診方法	場所・料金	申込先
送迎バス検診	対がん協会 600円	江別市けんしん受付ダイヤル TEL011-600-2149 ※お電話のおかけ間違いにご注意ください  スマートフォンからQRコードで申込できます。
病院での個別受診	各病院 600円	各病院へ  左のQRコードから、実施医療機関一覧を確認できます。

受診には、保険証と受診券（特定健診はうぐいす色）
（後期高齢者健診はうすだいたい色）が必要です。

詳しくは『江別けんしんだより』をご覧ください。
※受診券の再発行・その他お問い合わせについては、
保健センター国保健診担当（TEL011-385-4620）へご連絡下さい。