

保健センターだより

第143号

令和5年5月25日
各事業に関する申し込み・問い合わせ先
発行 保健センター
電話 011-385-5252
住所 江別市若草町 6-1

自連協連絡済
No.5-8

今号の
ご案内

表面…E-リズム、健康講座を受けてみませんか？
中面…ご自身とご家族のため、がん検診や健康診査を受けましょう！
裏面…がん検診等無料クーポン券のおしらせ、成人男性へ風しんの追加的対策を実施しています

E-リズム

えべつ市民カレッジ連携講座



E-リズムとは

江別オリジナルのリズムエクササイズ。どの年代の方でも、リズムに乗って気軽にできる有酸素運動です。

基本編体験会

初心者歓迎！踊り方をマスターできます。

6月21日(水)10:00~11:30

エンジョイコース

経験者向け！たくさん踊ります。

7月3日(月)10:00~11:30

会 場：大麻体育館(大麻中町26番地の17)

持ち物：上靴(必須)、飲み物、汗拭きタオル、

動きやすい服装

申 込：不要

参加無料



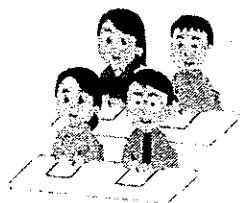
＜参加の際のお願い＞

・発熱や喉の痛み、咳、鼻水などの風邪症状がある場合は参加を見合わせてください。

主催：江別市保健センター

健康講座を受けてみませんか？

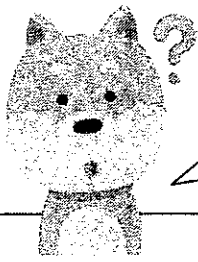
保健センターでは、自治会、企業、サークル等団体に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が出張で健康講座を実施しています。いつもの集まりで元気のための秘訣を学んでみませんか？料金は無料です。希望日の1か月前までに保健センターへお申し込みください。



《メニュー例》

- ①身近な人や自身のメンタルヘルスについて
 - ②バランスよく栄養をとりましょう！
 - ③お口から始める健口生活（歯周病編、介護予防編） など
- その他にもメニューをご用意しておりますので、お問い合わせください。

申 込：江別市保健センター(☎011-385-5252(平日8:45~17:15))



どの検診が
受診しやすい
ですか？

ご自身とご家族のため、がん

▽で検診の特徴を確認し、選んでみましょう。

▽かかりつけ医療機関で受診したい
▽自宅の近くで受診したい

個別検診

会 場：市内医療機関など

※各医療機関ごとに、受診できる項目が異なります。受診を希望する際は、病院へ確認のうえ、ご予約してください。

こちらからも
確認できます⇒



料金	胃		肺	大腸	子宮	
	胃がん	内視鏡			頸部	頸部 体部
国保 以外	2,300	3,500	300	900	1,400	2,000
国保	1,200	1,800	200	500	700	1,000

料金	乳		肝炎	骨粗	特定 健診	後期 高齢者 健診
	40～ 49歳	50歳 以上				
国保 以外	1,400	1,200	500	1,000		600
国保	700	600	300	500	600	

(円)

▽自宅の近くで受診したい
▽病院に行くのは緊張する

出前健診（7月限定）

会 場：お近くの地区センター
受付時間：9:30～11:30
定 員：60名
実施機関：北海道対がん協会

料金	肺	大腸	肝炎	特定 健診	後期 高齢者 健診
国保 以外	200	300	300		400
国保	100	200	200	400	

(円)

検診日	会場		申込 締切
7月19日(水)	野幌鉄南地区センター	東野幌本町 62-1	6月 23日 (金)
7月20日(木)	東大麻自治会館	大麻新町 5-8	
7月21日(金)	大麻東地区センター※	大麻東町 13-11	
7月23日(日)	野幌公民館	野幌町 13-6	
7月25日(火)	野幌公民館	野幌町 13-6	
7月26日(水)	大麻西地区センター	大麻沢町 26-2	
7月27日(木)	文京台地区センター	文京台 7-4	
7月28日(金)	区画整理記念会館	朝日町 11-12	

※7月21日(金)の大麻東地区センターでは肺がん検診は実施しません。

▽早い時間から活動する習慣がある
▽日中は忙しく受診する時間がない

はつらつ検診

会 場：江別市保健センター
受付時間：6:30～11:30
定 員：180名
実施機関：北海道対がん協会

検診日		申込締切
8月	3日(木)、4日(金)、5日(土)	7月10日(月)
9月	19日(火)、20日(水)	8月24日(木)

▽女性限定の会場を希望
▽お子様連れでの受診を希望

レディース検診（女性限定、託児付き）

会 場：江別市保健センター
受付時間：8:00～11:30
定 員：140名
実施機関：北海道対がん協会

※医師や事務スタッフは、男性が従事いたします。

※託児の対象年齢は0歳～6歳です。希望される方は、検診と併せてお申込みください。

検診日		申込締切
9月	7日(木)、8日(金)、10日(日)	8月15日(火)

(円)

料金	胃	肺	大腸	子宮		乳		肝炎	特定 健診	後期 高齢者 健診
				頸部	頸部 体部	40～ 49歳	50歳 以上			
国保 以外	1,000	200	300	1,000	1,400	1,400	1,200	300		400
国保	500	100	200	500	700	700	600	200	400	

※エキノコックス症検診（予約不要・無料）を希望される方は、当日受付でお申込みください。

検診や健康診査を受けましょう！

検診対象者は
こちら⇒



令和5年4月～令和6年3月までの検診について

- ・胃内視鏡検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は、受診日年齢の他、生まれ年によって対象が異なります。令和5年度は元号の生まれ年が奇数年の方が対象です。(例：昭和37年生まれ、平成9年生まれ等)
- ・肝炎ウイルス検診は、令和5年4月～令和6年3月までに40歳になる方、または41歳以上の方で、今までに江別市の肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方が対象です。
- ・掲載している検診日以降の日程については、江別けんしんだよりをご覧くださいか、保健センターまでお問い合わせください。

▽送迎があると受診しやすい
▽一度に様々な検査を受けたい

送迎バス検診

会場：北海道対がん協会（札幌東区）

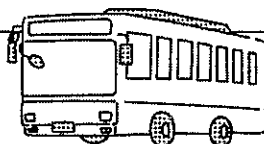
出発場所：表のとおり

出発時間：表のとおり

帰りは13時過ぎに江別到着予定

定員：33～49名

※行きだけの乗車も可能です。帰りの送迎バスをご利用されない方は、当日スタッフへお申し出ください。
※帰りの時間は、検診の進行状況により前後します。当日のアナウンスをご確認ください。



(円)

料金	胃		肺	大腸	子宮	
	内視鏡	内視鏡			頸部	頸部 体部
国保以外	1,000	3,200	300	500	1,000	1,500
国保	500	1,600	200	300	500	800

料金	乳		肝炎	骨粗	特定 健診	後期 高齢者 健診
	40～ 49歳	50歳 以上				
国保以外	1,400	1,200	500	400		600
国保	700	600	300	200	600	

検診日	出発場所①		出発場所②		申込締切
7月 1日(土)	コミュニティセンター	7:50	コープさっぽろえべつ店	8:10	6月6日(火)
7月 7日(金)	野幌鉄南地区センター	8:00	野幌公民館	8:10	6月13日(火)
7月14日(金)	保健センター	8:00	市役所正面玄関前	8:10	6月20日(火)
7月19日(水)	市役所大麻出張所	8:00	大麻西地区センター	8:10	6月22日(木)
7月25日(火)	区画整理記念会館	8:00	保健センター	8:10	6月28日(水)
7月31日(月)	豊幌地区センター	7:40	市役所正面玄関前	8:10	7月4日(火)
8月2日(水)	イオン江別店	7:50	市役所大麻出張所	8:10	7月6日(木)
8月5日(土)	野幌鉄南地区センター	8:00	野幌公民館	8:10	7月10日(月)
8月9日(水)	コミュニティセンター	8:00	市役所正面玄関前	8:10	7月13日(木)
8月22日(火)	コープさっぽろえべつ店	7:50	野幌公民館	8:10	7月25日(火)
8月31日(木)	市役所大麻出張所 _(再)	8:00	大麻西地区センター	8:10	8月2日(水)

申込み方法

【電話申込み】



江別市けんしん受付ダイヤル **011-600-2149** (かけ間違いにご注意ください。)
平日 8:45～17:15/第1・3土曜日 8:45～12:05 (祝日を除く)

【インターネット申込み】



江別 がん検診 で検索

こちらからも
予約可能⇒



※市内医療機関などでの受診を希望される方は、直接病院へお問い合わせください。

※①～③に当てはまる方は、がん検診・肝炎ウイルス検診が無料になります(特定健診及び後期高齢者健診は有料)。

①70歳以上 ②生活保護世帯 ③住民税非課税世帯

がん検診等無料クーポン券のお知らせ

市は、1人でも多くの市民にがん検診を受けていただくために、疾患が発症しやすくなる特定の年齢に達した方に「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「肝炎ウイルス検診」の無料クーポン券を6月中に送付します。対象の方は、早めに受診してください。

無料クーポン券の対象者（令和5年4月20日現在で市内に住民登録のあることが前提です）
※下表の（ ）内の年齢は令和5年4月1日時点の年齢です。

①子宮頸がん・乳がん検診

生年月日が下表に該当する方

子宮頸がん（女性）	乳がん（女性）
平成14年4月2日～平成15年4月1日（20歳）	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日（40歳）

②肝炎ウイルス検診

生年月日が下表に該当し、かつ過去に江別市の肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方

肝炎ウイルス（男性・女性）	
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日（40歳）	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日（45歳）
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日（50歳）	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日（55歳）
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日（60歳）	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日（65歳）

成人男性への風しんの追加的対策（抗体検査・予防接種）を実施しています

～昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象～

過去に公的な風しん予防接種の機会が無かった男性に対し、無料で「風しんの抗体検査」を実施しています。令和4年3月末までの予定でしたが、厚生労働省通知により令和4年度から3年間延長となりました。

「成人男性への風しんクーポン券」は令和元年度から令和2年度にかけて対象者に送付しています。

過去に発送したクーポン券は期限が切れているため、検査を受ける際には随時再発行いたしますので、保健センター管理係（☎011-391-8036）までお問い合わせください

抗体検査は特定健診や職場健診の機会を利用して無料で受けることができます。健診の時期に合わせてクーポン券を用意しましょう。

再発行のお手続きはインターネットでも出来ます。

江別市 風しん

