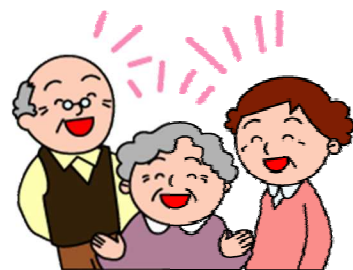


『そのまちサロン』



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？
ちよこつと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、それをテーマにした講話や茶話会を行います。
途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日にち：1月15日（水）

時間：13：00～15：00

場所：UR大麻園町団地集会所

参加無料
申込不要

（10号棟と11号棟付近にある集会所で2番通りに面しています）

<当日プログラム(予定)>

13:00 ちよこつと講話

13:45 椅子に座りながらの体操
～E-リズムシニアのらくらくイス編～
茶話会(自由解散)

14:30 お困りごと相談会



【後援】 株式会社URコミュニティー 北海道住まいセンター

<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 日・祝 休み

住所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階(おおあさクリニック隣り)

(011)388-5100

裏もご覧ください