

集いの場 みなみ



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？

ちょこっと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、それをテーマにした講話や茶話会を行います。

途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：12月11日（水）
13時00分～15時00分
場所：文京台南町44番地の8
デイサービス結いの家文京台
会議室



<当日のプログラム（予定）>

13時00分 ちょこっと講話

13時30分 介護予防体操

茶話会（自由参加）

14時30分 お困りごと相談会



<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30 日・祝 休み

住所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニック隣り）

(011)388-5100

裏面も御覧ください

協力機関：デイサービス結いの家文京台