

見晴台自治会 **だより** 2018 (平成 30) 年 12 月 通算 286 号

発行・編集 見晴台自治会事務局 〒067-0042 江別市見晴台 54-5 見晴台自治会館 ☎011-385-2063

平成31年 見晴台自治会新年交流会 = 1月6日(日)に開催 =

見晴台自治会では、新年をお祝いし、会員相互の交流と交歓を深める場として、平成31年の新年交流会を開催いたします。

当日は、福引、余興などの楽しい催し物を企画しています。多くの参加者とともに歓談しながら楽しいひと時を過ごし、新しい年をお祝いしましょう。

見晴台自治会員であれば、どなたでも参加できますので、お隣同士お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。



平成30年1月の新年会

- ◇日時 平成31年1月6日(日)
11時30分～13時45分
(受付 10時30分から)
- ◇会場 見晴台自治会館 大広間

◇会費 1人 1,000円(当日、会場受付で申し受けます)

◇参加申込方法

「自治会だより12月号」と同時に配付します「募集案内チラシ」の参加申込書に、氏名、住所、区・班名、電話番号を記載のうえ、自治会館前の郵便受けに投函してください。

◇参加にあたって

酒席のため、お子さまの同伴はご遠慮願います。

◇締切り 30年12月22日(土) 必着

※問合せ先 石垣事務局長 (☎384-0219)
中村事業推進部長 (☎385-4555)

[事業推進部・事務局]

【交通安全川柳】

前を向き 明るい未来に 手を伸ばせ
(刈雁小学校6年 由利 悠人)

見晴台住民動向 (平成30年11月1日現在)

男性	2,175人	(前月比 1人増)
女性	2,370人	(前月比 0)
合計	4,545人	(前月比 1人増)

〔12月の行事予定〕

- 1日(土) 自治会だより発行
- 9:30 資源回収
- 7日(金) 19:00 運営委員会
- 8日(土) 10:00 クリスマス会
- 13日(木) 10:00 むつみ会



- 15日(土) 自治会だより原稿締切
- 9:30 資源回収
- 19:00 役員会
- 21日(金) 19:00 自治会だより編集会議
- 26日(水) 9:00 自治会だより区分け、配付



見晴台支え合い見守りづくり⑦

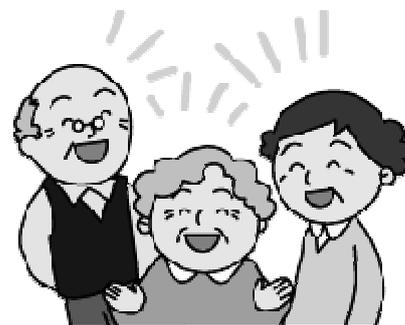
高齢者サロン「むつみ会」の活動

高齢者サロンは、会館を拠点に高齢者の生きがいや社会参加、健康づくり、閉じこもり防止など参加者と運営者が共に楽しめる場として各地域で開設されています。

お年寄り世帯や独り暮らしの方の「不安」を小さくする、サロンを通して住民同士の交流が深まり地域も活性化していくものと思います。

見晴台自治会高齢者サロン「むつみ会」は、平成17年に発足して14年目を迎えます。現在サロン登録者は40人で、スタッフは民生児童委員、地域ボランティアなど21人が支援・運営にあっています。サロン活動は、毎月第2、第4木曜日、午前10時から午後2時まで。参加費は昼食代200円。会場には、喫茶コーナーを設け自由に飲食ができ会話も弾みます。午前には編み物、手芸、将棋、麻雀、書道、カラオケなどで楽しんでいます。昼食はボランティアの人たちが手料理を提供、午後からは健康講座や心身のリフレッシュ体操、クイズのほか、江別市役所の出前講座を活用して認知症予防、悪徳商法に遭わない講座なども開催しています。

11月22日
(木)のサロン
では、登録参加
者20人、スタ
ッフ15人が参
加。午後の講座
では、江別第一
包括支援センタ



ー指導の健康講座とペットボトルを使った運動などで楽しんでいました。この日は東光町自治会から「高齢者サロン」を検討したいとして役員4人が見学に来て、スタッフから運営方法など話を聞いていました。

「むつみ会」は、年内は12月13日(木)、午前10時から開催されます。どなたでも参加できます。また活動を支援するボランティアの参加も呼びかけています。とくに男性の方は歓迎とのこと。

詳しくは、杉本代表(電話384-8223)まで。
*12月の開催は1回だけです。

[健康福祉部]

花壇の後片付けと会館清掃が実施されました!!

10月28日(日)、天候にも恵まれて約72人の参加のもと、午前8時30分から自治会館花壇の後片付けと会館の清掃が行われました。

今年の花は、サルビア、マリーゴールド、ペゴニア、ブルーサファイアなど4種類で、どれも発育が良く、きれいに大きく咲きました。

5月の花苗植えから、月1回の除草、後片付け



と、たくさんの会員の方々が参加してくださり、大変有難うございました。

同時に、健康体操サークル、むつみ会などの皆さんによる会館内の清掃と窓拭きも行われ、会館の内外とも大変きれいになりました。

自治会内の冬の準備も、順調です。

[生活環境部]



今年も美味しかった「見晴台新そば交流会」

11月8日（木）愛のふれあい交流事業の一環として、「見晴台新そば交流会」が57名の自治会員が参加し、健康福祉部とむつみ会の共同で開催されました。

初めに菊池副会長より「新そばを食べて健康で楽しい毎日を過ごしましょう」との挨拶があり、続いて「野幌手前そばの会」の名人達がそば打ちを実演。



会食準備の時間帯を利用し、江別第一包括支援センター・長田保健師さんより「介護予防のススメ」と題し、閉じこもりや認知症の予防について、地域の支え合いが大切で、外出をして人と接する機会を多く持つことが大切である等、健康な生活をする上での講話をして頂きました。

その後「二八のかしわそば」が出来上がり、湯気の立った新そばを参加者全員で食しました。

また、石垣事務局長より、6人のそば打ち名人について、どの名人もそば店を開業出来るほどの腕前を持っており、それを実践しないのが名人たる所以との紹介がありました。

終わりに、佐藤健康福祉部長並びに杉本むつみ会代表より「新そばを味わって満足されている皆様の笑顔が最高です」「お蕎麦は美容にも効果があります。」「来年もまたお会いしましょう。」との挨拶で、散会となりました。

当日の会場設営や盛付け、配膳等で朝早くからご協力いただきましたボランティア・役員の皆様には、厚く御礼申し上げます。



〔健康福祉部〕

災害が起きた時、今日の経験を活かしたい！

11月18日（日）、見晴台自治会ものづくり教室が開催され、材料のダンボールを片手に46人（幼児6人、小学生9人、大人31人）の皆さんが参加しました。

山岸会長の挨拶の後、さっそくダンボールを使ったスリッパ作りからスタートしました。

防災グッズ作りでは、参加者が6つのグループに分かれ、それぞれが作業を分担して進められました。大人と子どもたちの声を掛け合いながら作業を進める姿が随所に見られ、ほほえましいひと時を過ごしました。



作った防災グッズは、ダンボールでスリッパとテーブルを。チラシで作ったお皿、牛乳パック利用したスプーンです。また、

美容師さんに来ていただき、通学にも適したヘアデザインの講習も行いました。

ランチタイムでは、ダンボールテーブルを使い、手作りのお皿にカレーライスを盛り、手作りのスプーンを使って、おいしく食べました。また、同時に出された芋餅も大変好評でした。

閉会式では参加者を代表して、鈴木ことはさんから「ヘアアレンジメントに興味を持ちました」、南生実くんから「災害が起きたら、今日の経験を活かしたい」との感想が発表されました。炊事等でご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

〔事業推進部〕



「第12回三世代交流餅つき会」のお知らせ

年の初めに実施している「餅つき会」を、次の日程で実施します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 平成31年1月14日(月)
受付 9時から
餅つき 9時30分～12時00分
- ◇会場 見晴台自治会館
- ◇定員 130人程度
- ◇参加料 無料
- ◇参加申込 今年も**事前に参加募集はしません。**
当日、会場にお越しください。
〔事業推進部・健康福祉部・事務局〕



昨年の餅つき会

12月の自治会館駐在日

12月の自治会館駐在日は、1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日の8日間(12月29日～1月3日は、年末年始休館日)で、事務室に9時から12時まで駐在して

います。

会費の納入はもちろん、自治会活動に対するご意見やご要望、ご相談などをお受けしています。

〔事務局〕



1月のごみ収集日

平成31年1月の自治会資源物回収日は、通常
の月と同じく、第1土曜日、第3土曜日になります。

江別市対応の可燃ごみは毎週火曜日と金曜日が収集日ですが、1月1日(第1火曜日)については三が日のため休みとなります。同じく1月2日(第1水曜日)も不燃ごみの収集は休みになります。

間違いのないようお願いします。

〔生活環境部〕



1月 Jan.		平成31年 / 2019年				
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4 可燃	⑤ 資/危
6	7	8 可燃	9 不燃	10	11 可燃	12
13	14	15 可燃	16 不燃	17	18 可燃	⑨ 資/危
20	21	22 可燃	23 不燃	24	25 可燃	26
27	28	29 可燃	30	31		



毎月第1・第3土曜日

資源回収にご協力を!

資源回収の日は朝の9時半までに玄関前に資源ごみを出しましょう。(第5土曜日は休み。)

なお、自治会の資源回収車には青い旗を付けています。他の事業者の持ち去りにご注意ください。