

# 集いの場 すずしろ 蘿蔔



今回も皆さんで身体を動かしましょう！椅子に座ってリズムに合わせた簡単な体操です♪  
茶話会では皆さんと一緒に話ししながら楽しいひと時を過ごしましょう！  
途中参加、途中退室自由です。皆さんの参加をお待ちしております。

**日時：3月28日（木）**  
**13時00分～15時30分**  
**場所：文京台62番2号**  
**ダイアナ文京台 会議室**



## <当日のプログラム（予定）>

- 13時00分～ ちょこっと講話 茶話会
- 14時00分～ E-リズム～シニアのらくらくイス編～
- 14時30分～ お困りごと相談会



## <問い合わせ先>

### 大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30 日・祝 休み

住所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニック隣り）

# (011)388-5100

協力機関：高齢者向け住宅ダイアナ文京台