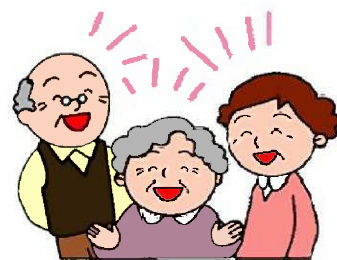


『そのまちサロン』



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？
ちょこっと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、
それをテーマにした講話や茶話会を行います。
途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日にち：11月21日（水）
時間：13：00～14：30
場所：UR大麻園町団地集会所

参加無料
申込不要

（10号棟と11号棟付近にある集会所で2番通りに面しています）

<当日プログラム(予定)>

13:00 お手軽体操
～E-リズムシニアのらくらくイス編～

13:45 役に立つ「ちょこっと講話」

茶話会(自由解散)

14:30 終了

【後援】株式会社URコミュニティー 北海道住まいセンター

<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 日・祝 休み
住所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階(おおあさクリニック隣り)

(011)388-5100

裏もご覧ください

よしみちカフェ (認知症カフェ)



カフェの目的

- ①認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりのお手伝い
- ②認知症の人の介護者への支援

～ 悩み事の相談・情報交換・孤立予防・介護負担感の軽減 ～

日 時 平成30年12月13日(木)
13時00分 ~ 15時00分

場 所 東大麻自治会館
(大麻新町5番地の8)



内 容 13:00~ ちょこっと講話・茶話会

13:30~ あやとりさんによる 楽しい手話歌



参加費用 赤い羽根募金・歳末たすけあい募金等に寄付したいと思いますので、
設置の募金箱にお気持ちをお願い致します



お問い合わせ先 大麻第一地域包括支援センター Tel 011(388)5100
協力機関 江別すずらん病院 認知症疾患医療センター