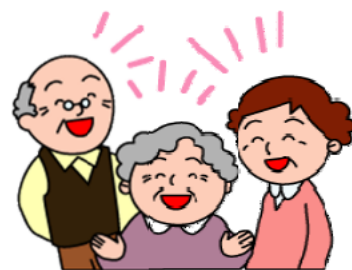


『そのまちサロン』



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？
 ちょっと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、
 それをテーマにした講話や茶話会を行います。
 途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日にち：9月19日（水）

時間：13：00～14：30

場所：UR大麻園町団地集会所

参加無料
 申込不要

（10号棟と11号棟付近にある集会所で2番通りに面しています）

<当日プログラム(予定)>

13:00 お手軽体操
 ～E-リズムシニアのらくらくイス編～

13:45 役に立つ「ちょっと講話」

茶話会（自由解散）

14:30 終了



【後援】株式会社URコミュニティー 北海道住まいセンター

<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 日・祝 休み

住所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階(おおあさクリニック隣り)

(011)388-5100

裏もご覧ください