

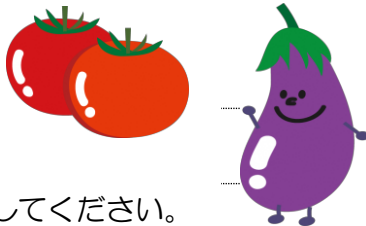
# ベジ お手軽☆野菜レシピコンテスト

## ～簡単に作れる野菜レシピを募集します～

江別市では健康づくりを応援するために、たくさんの野菜を手軽に食べてもらえるような「簡単に作れる野菜レシピ」を募集します。

ぜひ、あなたの野菜レシピを教えてください。

**JA道央江別営農センター協賛**

応募条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>★1人当たりの野菜（きのこ類・海藻類を含む）の量は70グラム以上使用すること</li> <li>★手軽に作れること（調理時間の目安は15分以内）</li> <li>★身近な野菜で作れるもの</li> <li>★未発表のオリジナルレシピであること</li> </ul>	
応募資格	江別市在住、在学、在勤の方	
応募方法	<p>応募用紙と写真を、下記まで持参、郵送、メールにて応募してください。</p> <p>応募先：〒067-0004 江別市若草町6-1（保健センター内） 江別市健康福祉部健康推進室「野菜レシピ募集」担当 あて</p> <p>Eメール：<a href="mailto:kenkosuishin@city.ebetsu.lg.jp">kenkosuishin@city.ebetsu.lg.jp</a>（件名に「野菜レシピ募集」と入れてください）</p> <p>★応募用紙は保健センター、市役所案内窓口、市役所大麻出張所、市民会館、中央公民館、野幌公民館、大麻公民館、情報図書館で配布しているほか、健康推進室ホームページからダウンロードすることもできます。</p>	
応募締切	平成30年7月2日（月）まで（郵送の場合は、7月2日消印有効）	
審査方法 表彰について	<p>★一次審査（書類選考）、二次審査（審査員による試食審査等）を行います。二次審査にて、グランプリ（賞品：図書カード5千円分と江別産野菜）、準グランプリ（賞品：図書カード3千円分と江別産野菜）、入賞（賞品：図書カード2千円分と江別産野菜）、JA道央特別賞（賞品：江別産野菜詰め合わせ）を決定します。</p> <p>★入賞作品については本人に連絡し、9月30日（日）に開催する「健康フェスタ」で表彰し、野菜レシピの調理実習を行うほか、市ホームページ等に掲載する予定です。</p>	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>★応募書類は返却しません。</li> <li>★応募作品の著作権は、江別市に帰属します。</li> <li>★応募用紙の個人情報は、応募に関する連絡以外には使用しません。</li> </ul>	



野菜たっぷり、  
簡単レシピを  
♥大募集♥

＜問い合わせ先＞

**江別市健康福祉部健康推進室**

〒067-0004

江別市若草町6-1（保健センター内）

電話（直通）：011-381-1044

健康推進室は

こちら

