

気軽に楽しく健康チェック

入場  
無料

# えべつ 健康フェスタ 2024

令和6年9月28日(土)

12時00分～16時00分

※来場受付15時まで

野幌公民館(野幌町13-6)

※駐車場には限りがあります。

乗り合せ・公共交通機関の利用による来場にご協力をお願いします。

## ＊健康チェック

- 骨密度測定
- 血糖値測定
- 健康体カチェック  
(長座体前屈・握力・足指力)
- 食事栄養バランスチェック
- ベジチェック(野菜摂取レベル測定)
- お口の健康チェック  
(飲み込み・舌圧・口臭・口唇閉鎖力)
- 血管年齢測定
- AGEs測定(老化物質測定)
- 肌年齢チェック
- 血圧血流測定

## ＊体験・相談

- 脳トレーニング
- 見て「がん」を知ろう
- 野菜350gをはかろう
- 歯科相談・矯正相談
- 栄養相談・健康相談

## ＊その他

- 生涯健康プラットフォーム推進事業の紹介

※各コーナーとも定員に達した場合には、それぞれ早めに受付を終了することがあります。

主催/江別市

出展/各コーナーは、次の団体が運営します。

酪農学園大学 北翔大学 札幌学院大学 北海道情報大学 札幌歯科医師会江別支部  
 北海道歯科衛生士会札幌支部 札幌薬剤師会江別支部 セルフケアフード協議会  
 北海道対がん協会 明治安田江別営業所 第一生命保険江別中央オフィス  
 江別市食生活改善協議会 江別市デジタル政策室 江別市保健センター

お問合せ/江別市健康福祉部健康推進室 TEL 011-381-1044



抽選で500名様に!  
**えべつ野菜プレゼント!**  
 ＊先着ではありません。なお、抽選は、おひとり様1回限りといたします。



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



Ebetsu Vegetable Life  
「野菜で健康。」

一日350gの野菜で  
生活習慣病予防

