

北海道情報大学

# 江別いきいき未来スタディ

参加できるのは  
江別市在住の方※限定!

※初回の検査参加時点

1,200人を  
大募集!!

年に1度、1日だけの  
健康調査に  
ご協力ください!



検査結果と  
協力費(商品券)  
をお渡しします

この規模では  
北海道初の  
調査です!

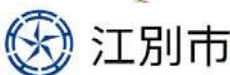
北海道情報大学では、健康調査の参加者を募集しています！  
参加者の皆様には、10年間連続して検査結果(一部)をお知らせします。

「江別いきいき未来スタディ」は、  
産官学共同の取り組み「超高齢  
社会における課題解決に資する  
食と認知機能の関係を明らかに  
する健康モデルの研究開発(江  
別認知機能解析コホート研究)」  
の1つとして実施されます。



学校法人 電子開発学園

北海道情報大学  
Hokkaido Information University



Excellence in Science



一般社団法人

セルフケアフード協議会  
Self Care Food Council



# 江別いきいき未来スタディ

北海道情報大学では、健康調査の参加者を募集しています！  
参加者の皆様には、10年間連続して検査結果(一部)をお知らせします。

## -参加条件-

- 初回の調査参加時点で、**江別市在住の方**
  - 2023年4月1日時点で、**55歳以上75歳以下の方**
  - **健康保険証をお持ちの方**
- 《この調査に参加できない方》
- ◎ 日常生活の基本的な動作が自力で行えない方
  - ◎ 日常生活で車いすや歩行補助具等を使用中で歩行状態の撮影が困難な方
  - ◎ 視覚や聴覚に障害がある、または、日本語でのコミュニケーションが難しいなど、認知機能検査の実施が困難な方
  - ◎ ペースメーカー等、医用電気機器を装着している方
  - ◎ 以下の疾患を診断されている方（脳梗塞、四肢麻痺、大うつ病、認知症、神経難病(パーキンソン病など)）
  - ◎ 過去5年以内にガンの診断、手術、治療を受けている方
  - ◎ 人工透析を受けている方
- ※ 申込み時に詳細を伺います。

## -調査内容-

- 毎年1回、規定の日時に来場し、以下の検査を受けていただきます
- 《ご自宅で》
- ◎ 生活習慣や食事に関するアンケート記入
- 《会場(所要時間100分程度)》
- ◎ 体組成測定(身長、体重等測定)
  - ◎ 採血(血液検査)
  - ◎ 体力測定(握力測定、立ち上がり検査等)
  - ◎ 認知機能検査各種(集中力、記憶力等)
  - ◎ 歩行状態撮影(モーションキャプチャー)
  - ◎ その他(老化物質測定、脳活動測定等)
- ※ **体組成、血液検査、体力測定等の結果については、毎回お返します。**
- ※ 認知機能検査の結果についてはお返しませんが、病院受診をお勧めする場合には、その旨を速やかにお知らせいたします。

自宅で行なっていただくのは年に1度、これだけです！

## -申込方法-

郵送またはFAXで申込書を提出

【郵送】専用返信用封筒に入れ、ご返送ください

- ◎ 切手不要
- ◎ 複数人分の申込用紙をまとめて送付していただいても結構です

【FAX】011-385-4429(専用FAX)

- ◎ 24時間受付

- ※ 各月分の申し込み締め切りについては、下記にてご確認ください。
- ※ 条件を満たしている場合でも、年齢や男女比、日程の調整などにより、ご参加いただけない場合があります。
- ※ 申込用紙や返信用封筒は、市内の公共施設等にも設置しています(申込用紙については、当センターのHPからもダウンロード可能です)

## -申込後の流れ-

- ① 同意説明文書や検査日時のご案内等の書類一式をお届け  
※ 11月以降にご参加の方には、先にハガキでその旨をお知らせし、参加検査日が近づき次第、書類一式を送付します。
- ② ご自宅で書類の記入
- ③ 会場にお越しいただき検査開始！

## -検査日-

- 【日時】10～12月の規定日(下記参照)  
【時間】各日とも 9:30～14:00  
※ 受付時間は個別にご案内します  
【会場】北海道情報大学 eDCタワー 10階  
江別市西野幌59-2 ※ 駐車場あり

検査終了時に4,000円分の協力費(商品券)をお渡します

## -検査実施日(○印の日が検査を行う日) -

### 【申込締切】

- 10月参加：9/19(火)必着
  - 11月参加：10/16(月)必着
  - 12月参加：11/13(月)必着
- ※ 郵送・FAXともに

10 Oct

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

11 Nov

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 Dec

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	



## -お問合せ窓口-

北海道情報大学 健康情報科学研究センター 江別市西野幌59-2  
【TEL】011-385-4430(平日9～17時)



健康情報科学研究センター  
ホームページ