

気軽に楽しく健康チェック

入場
無料

えべつ 健康フェスタ 2023

令和5年10月1日(日)

12時00分～16時00分

※来場受付15時30分まで

野幌公民館(野幌町13-6)

※駐車場には限りがあります。

乗り合せ・公共交通機関の利用による来場にご協力をお願いします。

＊健康チェック

〈測定〉

- 骨密度測定
- 血糖値測定
- 食事栄養バランスチェック
- ペジチェック(野菜摂取レベル測定)
- お口の健康チェック
- 血管年齢測定
- AGEs測定(老化物質測定)
- 血圧血流測定

〈健康体カチェック〉

- 長座体前屈
- 握力
- 足趾力

＊体験・相談

- 脳トレーニング
- 見て「がん」を知ろう
- 野菜350gをはかろう
- 栄養相談
- 健康相談



＊生涯健康プラットフォーム 推進事業の紹介

主催／江別市

出展／各コーナーは、次の団体が運営します。

酪農学園大学 北翔大学 札幌学院大学 北海道情報大学
 札幌歯科医師会江別支部 北海道歯科衛生士会札幌支部 札幌薬剤師会江別支部
 セルフケアフード協議会 北海道対がん協会 明治安田生命保険相互会社江別営業所
 江別市食生活改善協議会 江別市デジタル政策室 江別市保健センター

お問合せ／江別市健康福祉部健康推進室 TEL 011-381-1044



各コーナーを巡って3つのスタンプを集めた方
先着300名様に!
えべつ野菜プレゼント!



Ebetsu Vegetable Life
「野菜で健康。」

一日350gの野菜で
生活習慣病予防

