

ご家庭や職場等 室内の簡単な消毒手順 (保健センター作成)

消毒の範囲

日頃の手洗い、アルコール消毒、咳エチケットのほか、室内で、「手に触れる機会」の多い場所を消毒・清掃することも感染予防には効果的です。

● 玄関や部屋のドアノブ ● 手すり ● スイッチ
などを消毒して、一層の予防に努めましょう！！



ご家庭で使う消毒液の作成 (希釈) 方法

消毒作業の際は、市販の塩素系漂白剤を薄めて (塩素濃度を0.05%に希釈して) 消毒液を作成し、使用します。使用上の注意事項を確認してから使用しましょう。

0.05% 希釈の簡易的な方法
-水500ml にキャップ1杯の漂白剤-



塩素系漂白剤をキャップ1杯

※ペットボトルキャップ1杯 (4～5cc)

塩素系漂白剤の濃度が5%であれば…

500mlの水に、ペットボトルキャップ1杯の漂白剤を入れて希釈する。

※市販の台所用漂白剤の塩素濃度は、約5～6%です

消毒方法

- ・消毒作業の際は、必ず**手袋を着用し**、必要に応じてマスクをしてください。
- ・消毒は、作成した消毒液を布に浸し、**清拭 (拭取り)** により行ってください。
- ・希釈後は効果が減っていきますので、その都度使い切るようにしましょう。

【消毒方法に関するお問い合わせ先 保健センター ☎011-385-5252】



新型コロナウイルス感染症予防のための外出自粛等により、 がん検診・特定健診の受診を控えられた方へ じしゆく ~特別けんしんチケットのご案内~

市内での新型コロナウイルス感染症の発生確認や、北海道知事からの「緊急事態宣言」もあり、令和2年1月から3月末日にかけて、「がん検診」や「特定健診」の受診を控えられた方や、市の集団検診の中止により受診出来なかった方を対象に、**市では『今年の9月末までの はつらつ検診 と 送迎バス検診で のみ 使用できる令和元年度分の特別けんしんチケット』を発行することといたしました。** (お申込みいただいた方にのみ発行いたしますのでご注意ください。)

これにより、令和元年度に受診いただけなかった分を、令和2年9月までに集団検診で受診いただくことができますので、**ご希望の方は、令和2年4月30日までに、江別市保健センター管理係へお電話・ご来所等にてお申込みください。**

なお、9月末までの はつらつ検診・送迎バス検診の日程は、広報えべつ4月号折込の「江別けんしんだより」等によりご確認ください。

※特別けんしんチケットでの受診とは別に、令和2年度分の検診も通常通り受診いただけます。

※令和元年度に実施した場合と同様に、自己負担額はかかります。

【特別けんしんチケットのお問い合わせ・申込み先 保健センター管理係 ☎011-391-8036】

新型コロナウイルス感染症予防・まん延防止のために ～厚生労働省から～

国民の皆さまへのお願い

- ◇ 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。
- ◇ イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、**風通しの悪い空間をなるべく作らない**など、イベントの実施方法を工夫してください。

これらの知見は、今後の疫学情報や研究により変わる可能性があります。現時点で最善と考えられる注意事項をまとめたものです。

厚生労働省では、クラスターが発生した自治体と連携して、クラスター発生の早期探知、専門家チームの派遣、データの収集分析と対応策の検討などを行っていくため、国内の感染症の専門家で構成される「クラスター対策班」を設置し、各地の支援に取り組んでいます。



令和2年3月1日版

新型コロナウイルス感染症に関するQ&A (3月11日現在)

問 3月6日に新型コロナウイルスの検査（PCR検査）が保険適用になりましたが、**接触者相談センター（保健所）を介さずに、かかりつけの医療機関ですぐに検査ができるようになったのでしょうか？**

答 この制度は、どの医療機関でも、誰でも検査を受けられるというものではなく「帰国者・接触者外来」（非公表・保健所で必要に応じて受診を調整します）を受診し、検査した場合にのみ適用されます。

検査の対象となる方や検査の流れはこれまで通りですので、市民や医療機関等の皆さまは保健所（帰国者・接触者相談支援センター）にご相談くださいますようお願いいたします。



【本Q&Aは江別市保健センターと江別保健所で作成しました】

<新型コロナウイルス感染症に関するご相談先（江別市内）>

北海道江別保健所（帰国者・接触者相談センター）

電話：011-383-2111【平日8:45～17:30】

※平日夜間や土日祝は北海道保健福祉部健康安全局地域保健課へ 電話：011-204-5020【24時間】

<新型コロナウイルスの予防についてのご相談先>

江別市保健センター 電話：011-385-5252【平日8:45～17:15】