

第5回、6回

『おおあさ健康くらぶ』



開催内容のおしらせ

**参加無料
申込み不要**

○ 11月13日（第二水曜日）

- ・『自助、互助による
住民同士の支え合いについて』
- ・椅子に座りながらの体操

○ 12月11日（第二水曜日）

- ・『介護予防は健康づくりから』
- ・椅子に座りながらの体操

※途中参加、途中退席自由です

※相談対応もしていますので声をかけてください

時 間 13時30分 ~ 15時00分

会 場 江別市大麻中町2番17

メディカルビルおおあさ1階

おおあさクリニック 外来待合室



＜問い合わせ先＞

大麻第一地域包括支援センター

江別市より委託を受けたセンターで、大麻・文京台を担当しています。気軽にご相談ください

相談時間 平日：8時30分～17時00分 土曜日：8時30分～12時30分 日曜日・祝日は休み

住 所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニックとなり）

電 話 011（388）5100

裏もご覧ください