

# よしみちカフェ (認知症カフェ)



## カフェの目的

- ① 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりのお手伝い
  - ② 認知症の人の介護者への支援
- ～ 悩み事の相談・情報交換・孤立予防・介護負担感の軽減 ～

**日時** 令和元年12月12日(木)  
13時00分 ~ 15時00分

**場所** 東大麻自治会館  
(大麻新町5番地の8)



**内容** 13:00~ 健康作りについてのお話し  
介護予防体操

14:30~ 茶話会



※開催時間内に認知症スクリーニングテストや相談会も行っております。  
(別室にて個別に対応いたします)

**参加費用** 赤い羽根募金・歳末たすけあい募金等に寄付したいと思えます  
設置の募金箱にお気持ちを、お願い致します



**お問い合わせ先** 大麻第一地域包括支援センター TEL:011(388)5100

**協力機関** 江別すすらん病院 認知症疾患医療センター

裏面もご覧ください