

集いの場 みなみ



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？
ちょこっと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、
それをテーマにした講話や茶話会を行います。
途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時：10月9日（水）
13時00分～14時30分
場 所：文京台南町44番地の8
デイサービス結いの家文京台
会議室



<当日のプログラム（予定）>

- 13時00分 ちょこっと講話
- 13時30分 介護予防体操
- 茶話会（自由参加）
- 14時30分 お困りごと相談会



<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30 日・祝 休み

住 所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニック隣り）

(011)388-5100

裏面も御覧ください

協力機関：デイサービス結いの家文京台

集いの場 すずしろ 蘿蔔



今回も生活に役立つお話を聞き、皆さんで身体を動かしましょう♪
茶話会では皆さんと一緒に話ししながら楽しいひと時を過ごしましょう！
途中参加、途中退室自由です。皆さんの参加をお待ちしております。

日 時：9月19日（木）
13時00分～14時30分
場 所：文京台62番2号
ダイアナ文京台 会議室



<当日のプログラム（予定）>

- 13時00分～ 歯科衛生士さんによる講話
～お口から始める健口生活～
- 14時00分～ 茶話会・元気アップ体操
- 14時30分～ お困りごと相談会



<問い合わせ先>

大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです
相談時間 平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30 日・祝 休み
住 所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階（おおあさクリニック隣り）

(011)388-5100

協力機関：高齢者向け住宅ダイアナ文京台

裏面も御覧ください