

# 『そのまちサロン』



一緒に、椅子に座りながら、簡単に身体を動かしませんか？  
ちょこっと講話では、お伝えしたい内容や参加者様から聞きたい話をお聞きし、  
それをテーマにした講話や茶話会を行います。  
途中参加、途中退室は自由です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日にち：9月18日（水）

時間：13：00～15：00

場所：UR大麻園町団地集会所

参加無料  
申込不要

（10号棟と11号棟付近にある集会所で2番通りに面しています）

## <当日プログラム(予定)>

13:00 ちょこっと講話

13:45 椅子に座りながらの体操  
～E-リズムシニアのらくらくイス編～  
茶話会（自由解散）

14:30 お困りごと相談会



【後援】株式会社URコミュニティー 北海道住まいセンター

<問い合わせ先>

## 大麻第一地域包括支援センター

大麻・文京台に住む65歳以上の方を支援する為に江別市より委託を受けたセンターです

相談時間 平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 日・祝 休み

住所 大麻中町2番17メディカルビルおおあさ1階(おおあさクリニック隣り)

**(011)388-5100**

裏もご覧ください

# よしみちカフェ (認知症カフェ)



## カフェの目的

①認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりのお手伝い

②認知症の人の介護者への支援

～ 悩み事の相談・情報交換・孤立予防・介護負担感の軽減 ～

**日時** 令和元年9月12日(木)  
13時00分～15時00分

**場所** 東大麻自治会館  
(大麻新町5番地の8)


**内容** 13:00～ ちょこっと講話

13:30～ ヤクルトさんによる   
「おなかの健康」のお話し&ハンドマッサージ 

14:40～ 茶話会 



※開催時間内に相談会行っております。(別室にて個別で対応いたします)

**参加費用** 赤い羽根募金・歳末たすけあい募金等に寄付したいと思っております  
設置の募金箱にお気持ちを、お願い致します 

**お問い合わせ先** 大麻第一地域包括支援センター TEL:011(388)5100  
**協力機関** 江別すずらん病院 認知症疾患医療センター

裏面もご覧ください