

えべつ野菜プレゼント

各コーナーで5つ以上のスタンプを集めた
先着300名様に!

入場無料

えべつ健康フェスタ

2019

令和元年10月6日(日)

12時00分~16時00分

※野菜たっぷり料理教室は午前11時~

野幌公民館 (野幌町13-6)

※駐車場には限りがあります。乗り合せ・公共交通機関の利用による来場にご協力をお願いします。



Ebetsu Vegetable Life

10/6
SUN

ヘルシー試食 (無くなり次第終了)

12:30 減塩みそ汁

~だしのうまみを味わってみよう~

14:30 たっぷり野菜スープ

キッズ向け

- キッズのお口の中を健康チェック
- むし歯予防にフッ化物洗口体験 (先着200名)
- パネルシアター、エフロンシアター
- 体力チェック (反復横跳び、握力ほか)
- タブレットを使って食べ物のはたらきを学ぼう

食と健康

- 北海道食品機能性表示制度
「ヘルシーDo」のお話しと認定商品の試食



- 食の臨床試験システムPR



健康チェック・体験

- 骨密度・血糖値・脳年齢・食事栄養バランス・からだの抗酸化度(防サビ度)ほか 各測定チェック
- 体力チェック(長座体前屈、握力、動的バランス能力)
- お口の健康チェック ●野菜充足度判定
- 見て“がん”を知ろう ●野菜350gをはかろう

野菜の直売

「ふたりのマルシェ」特別出店
(アンビジャスファーム)

- えべつの新鮮野菜直売 <キッズ向け>
- 野菜輪投げ(予定)

野菜たっぷり料理教室 (11時~14時)

事前申込み

〈募集人数〉先着25名

大人も子ども(小4以上)も参加OK!

※小学生は保護者と一緒に申込み

〈申込期間〉9/9(月)~9/20(金)

〈申込先〉011-385-5252(保健センター)

〈参加費〉300円



※写真・イラストは全てイメージです。

■主催/江別市

■出展(各コーナーは、次の団体が運営します。)

北海道情報大学、酪農学園大学、北翔大学、札幌歯科医師会江別支部、北海道歯科衛生士会札幌支部
札幌薬剤師会江別支部、北海道食産業総合振興機構、北海道対がん協会、アンビジャスファーム
DSM、江別市食生活改善協議会、保健センター

お問合せ/江別市健康福祉部健康推進室 TEL 011-381-1044



この事業はサマージャンボ宝くじの
収益金を活用して実施しています。